

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES PARA UMA ÓTIMA TEMPORADA NO PAIOL GRANDE

Caros pais e acampantes,

Obrigado pela confiança depositada ao escolherem o **Acampamento Paiol Grande** como opção para as férias. Há mais de 70 anos nos comprometemos em oferecer experiências educativas e recreativas que contribuam para o desenvolvimento dos jovens que por aqui passam.

Abaixo segue uma série de informações úteis para se prepararem adequadamente para a temporada. Por favor, leiam com atenção e em caso de qualquer dúvida não hesitem em entrar em contato conosco.

😊 UMA EXPERIÊNCIA DIFERENTE !

O **PAIOL GRANDE** é uma novidade, uma aventura. Ficar longe de casa e da família, conviver em grupo com pessoas desconhecidas, fazer novos amigos, ter 'pique' para todas as atividades e desconect@r, são todos grandes desafios. Esteja aberto e motivado para uma EXPERIÊNCIA DIFERENTE, DIVERTIDA E MARCANTE!!

O **Paiol Grande** não é hotel, nem clube, mas um **Acampamento Educativo de Férias**. O processo educativo acontece na ação, através de atividades culturais, esportivas, sociais e artísticas. Naturalmente o acampante amadurece ao superar as saudades, ao desenvolver novas responsabilidades e ao participar de uma intensa e respeitosa convivência social.

😊 SINTA-SE FELIZ NO PAIOL!

Aqui o que vale é a amizade, a alegria e a criatividade. Portanto, não fique fechado, isolado, pelo contrário, conviva, brinque, participe. Se precisar, não hesite em falar com os monitores e conselheiros que estão sempre dispostos a te ajudar.

Leia com atenção estas informações, pois lhe ajudarão na adaptação inicial e melhor aproveitamento da temporada. Esperamos que ao fazer a sua inscrição você esteja de acordo e disposto a colaborar para seu próprio aproveitamento e sucesso na temporada.

😊 ATIVIDADES DURANTE A TEMPORADA

O **PAIOL GRANDE** oferece uma grande variedade de atividades, divididas através das áreas:

- **Recreativas:** jogos, gincanas e brincadeiras que trabalham o raciocínio e criatividade;
- **Esportes de aventura:** caminhadas, subida à Pedra do Baú, excursões, canoagem, orientação de trilhas, passando a real ideia de que o ser humano faz parte do ambiente natural. Para determinadas excursões como Cavalos, por exemplo, os acampantes interessados passarão por um teste de aptidão que apontará se estão aptos física e psicologicamente para participar;
- **Culturais:** teatro, música, artesanato, etc;
- **Convivências:** horta orgânica, marcenaria, fotografia, música etc, todas visando a valorização e enriquecimento da vida.
- **Esportivas:** futebol, basquete, vôlei, patinação, hóquei, etc, como instrumento para desenvolver talentos, habilidades, diversão e trabalho em equipe.

Nessas atividades todas, o prazer e a alegria dependem de você !

☺ RELACIONAMENTO

O PAIOL GRANDE proporciona uma riqueza de experiências através da convivência com várias pessoas, de personalidades e temperamentos diversos, trazendo novas formas de conhecimentos de grande benefício futuro. O objetivo de uma temporada, entre outros, é a socialização do grupo. Dentro dessa visão, o Paiol Grande não permite namoros / ficar durante a temporada.

☺ QUEM SÃO OS CONSELHEIROS

No **PAIOL GRANDE**, os monitores são chamados de **Conselheiros**.

São amigos presentes, instrutores e estão sempre um passo à frente de qualquer dificuldade que possa ocorrer.

Profissionais treinados para acompanhar os acampantes durante toda a temporada, seja no chalé, no refeitório, nas atividades e nas excursões.

Conte sempre com os Conselheiros! Eles são seus amigos para qualquer momento ou situação.

☺ INTERRUPÇÃO DA TEMPORADA

Caso seja necessária a saída de um acampante, por qualquer motivo, durante temporada, as viagens ficarão sob a responsabilidade dos pais.

O acampante somente poderá deixar o acampamento mediante apresentação da ficha de autorização de saída devidamente assinada pelo responsável, que deverá ser requisitada junto ao acampamento.

☺ LOJA DE SOUVENIRES

Absolutamente tudo está incluso no pacote, você não necessitará gastar mais nada durante a temporada. Se quiser pode trazer uma pequena quantia para comprar souvenirs em nossa loja. Para evitar perda de valores, o dinheiro será recolhido no 1º dia da temporada e depositado como crédito na loja e ao final da temporada o saldo é devolvido.

☺ COMUNICAÇÃO DURANTE A TEMPORADA

Entendemos que a separação durante a temporada traz ansiedade, tanto para as crianças como para os pais. Não privamos os paioleros de falarem com os pais, mas somente autorizamos ligações em casos de muita necessidade, pois acreditamos que aprender a lidar com esta emoção faz parte da experiência.

Assim, visando a adaptação do acampante e melhor aproveitamento da temporada, informamos:

- Diariamente são postadas fotos e informações da temporada para os pais e familiares acompanharem os acontecimentos, acesse www.facebook.com/baudenoticias;
- Incentivamos os pais a enviarem mensagens através no link "Fale com o Paioleiro" em nosso site. Estas mensagens são entregues diariamente e são recebidas com felicidade pelos acampantes.

Eles não irão responder as mensagens;

- Telefonemas somente serão autorizados em casos de extrema necessidade. Caso precisem entrar em contato, ligar para os telefones (12) 3971-1537 ou (12) 3971-1579;
- Durante a temporada não permitimos que os acampantes utilizem celulares. Celulares encontrados com os acampantes serão guardados e devolvidos ao final da temporada.

☺ REFEIÇÕES

Oferecemos cinco refeições diárias – café da manhã, almoço, lanche da tarde, jantar e lanche noturno. A comida é caseira, saborosa e balanceada para atender as demandas de energia das atividades. Os acampantes podem se servir à vontade, sempre com a supervisão dos monitores/conselheiros, apenas a sobremesa é controlada. Nas refeições não servimos refrigerantes, somente suco e água.

Com carinho, responsabilidade e dentro das possibilidades, atendemos as restrições alimentares indicadas na ficha de cada acampante.

☺ SAÚDE E BEM ESTAR

O **Paiol Grande** possui uma enfermaria com sala de atendimento, camas para descanso e observação e apartamento conjugado caso a criança precise pernoitar. Contamos com duas enfermeiras em período integral durante as temporadas. No caso de necessidade de consulta e/ou avaliação, o acampante será encaminhado ao hospital mais próximo e os pais serão informados.

Para segurança e saúde de todos, reiteramos aos senhores pais ou responsáveis a importância do preenchimento da ficha médica, ficha pessoal e a verificação de vacinas.

Informamos ainda que está incluso na estadia do acampamento um seguro de saúde e acidentes até o valor de R\$ 3.000,00 (três mil reais). É importante que o acampante traga a carteirinha do seu seguro saúde particular.

☺ ANIVERSARIANTES

Os aniversários que ocorrerem durante a temporada serão celebrados com um bolo no último dia da temporada coletivamente para todos os aniversariantes.

☺ JANTARES TEMÁTICOS

Durante a temporada acontecem jantares temáticos. Os temas para as fantasias serão informados no e-mail de “Boas Vindas”, que será enviado com 15 dias de antecedência da temporada. Traga a sua fantasia e use sua criatividade!

☺ O QUE LEVAR - PARA MÉDIA DE 08 DIAS

Segue sugestão de enxoval para verão e inverno, mas fique à vontade para adaptar conforme sua necessidade.

SUGESTÃO DE ENXOVAL DE VERÃO

- 1 jogo de roupa de cama
- 1 cobertor de solteiro
- 1 toalhas de banho e 1 de rosto
- 1 toalha de piscina
- 3 calças
- 8 camisetas
- 1 casaco/blusão
- 1 impermeável para chuva
- 2 conjuntos de moletom
- 6 shorts/bermudas
- 2 maiôs ou sungas
- 2 pijamas ou camisolas
- 8 cuecas ou calcinhas
- 8 pares de meias
- 3 pares de tênis
- 1 par de meias grossas de cano alto (para patinação)
- 1 roupa e tênis mais usados em atividade com lama
- 1 par de chinelos/sandálias
- 1 boné ou chapéu
- 1 saco de dormir (sleeping) para pernoite
- 1 mochila tipo escolar para caminhada
- 1 cantil
- 1 lanterna e pilhas de reserva
- Objetos de higiene pessoal
- Creme hidratante
- Protetor solar
- Manteiga de cacau
- Repelente de insetos



SUGESTÃO DE ENXOVAL DE INVERNO

- 1 jogo de roupa de cama
- 1 cobertor ou 1 edredom de solteiro
- 1 toalha de banho e 1 de rosto
- 1 toalha de piscina
- 6 calças (moletom, jeans, outras)
- 8 camisetas, camisas, blusas
- 1 casaco (“grosso/quente”)
- 3 malhas/blusas de lã
- 4 blusas de moletom
- 6 shorts/bermudas;
- 2 maiôs ou sungas;
- 2 pijamas compridos
- 10 cuecas ou calcinhas
- 8 pares de meias de algodão
- 3 pares de tênis
- 1 par de meias grossas de cano alto (para patinação)
- 1 roupa e tênis mais usados em atividade com lama
- 1 par de chinelos/sandálias
- Cachecol, luvas
- 1 boné ou chapéu
- 1 impermeável para chuva
- 1 saco de dormir (sleeping) para pernoite
- 1 mochila tipo escolar para caminhada
- 1 cantil
- 1 lanterna e pilhas de reserva
- Objetos de higiene pessoal
- Creme hidratante
- Protetor solar
- Manteiga de cacau
- Repelente de insetos

OPCIONAIS: Instrumento musical (flauta, violão, etc.), Raquete de Tênis, Patins.

Todas as roupas e objetos dos paioleiros deverão ser marcados com nome completo. Pedimos a colaboração para tentarem acomodar a roupa em uma única mala.

😊 OBJETOS DE VALOR

Pedimos não levar celular, joias, eletrônicos e outros objetos ou vestuários de valor econômico ou sentimental.

Não nos responsabilizamos por qualquer objeto perdido ou extraviado. Os objetos encontrados no Acampamento após a temporada ficarão disponíveis por 30 dias após o término da temporada para que sejam retirados. Pais, responsáveis e/ou paioleiros se sentirem falta de algum pertence deverão entrar em contato no telefone 12 3971-1537 ou email acampamento@paiolgrande.com.br para maiores informações.

😊 EXCURSÕES

Este é um diferencial do Acampamento Paiol Grande. Durante dois dias da temporada saímos com todos os acampantes para experienciar uma verdadeira aventura.

Divididos por faixa etária e preferência de atividade, os acampantes participam de caminhadas a diferentes pontos próximos ao acampamento. Por estarmos localizados dentro de uma área de preservação ambiental, temos o privilégio de poder realizar esta atividade em meio a uma natureza conservada e exuberante. Todos os procedimentos de segurança são observados – contratamos guias locais, carregamos rádios de comunicação e kit de primeiros socorros e utilizamos equipamentos de segurança recomendados para a prática de cada atividade.

Os acampantes caminham por trilhas, visitam cachoeiras, cavalgam por belas paisagens, chegam ao topo de montanhas e ao entardecer seguem para os acampamentos onde pernoitarão em barracas. A comida é preparada na fogueira, que serve também para aquecer a roda de histórias e cantoria. Para dormir, roupas quentes e limpas previamente separadas pelos acampantes são deixadas em cada barraca, junto com a lanterna, pertences de higiene e saco de dormir, (este item caso já possuam devem trazer, caso não tenham nós disponibilizamos, não há necessidade de comprar somente para esta experiência). A noite é uma deliciosa aventura e em cada barraca dorme um monitor/conselheiro.

No dia seguinte todos acordam, tomam café e retornam ao nosso acampamento, onde um delicioso almoço está preparado para repor as energias. Restam muitas histórias para serem contadas por muito tempo.

A seguir citamos as excursões mais praticadas:



INDIANA JONES: Essa é a excursão mais praticada no **Paiol Grande**. É um dos caminhos para chegar até a Cachoeira dos Amores, um lugar muito visitado, bonito e bem próximo ao Acampamento. A caminhada é muito tranquila, por terreno plano na maior parte do percurso. Essa excursão possibilita conhecer algumas estações de captação de água que abastecem a cidade de São Bento do Sapucaí, além de oferecer um belo banho nas piscinas naturais. Idade: a partir de 6 anos.

BORONGO: Esta é a segunda excursão mais praticada. É um caminho alternativo para chegar à Cachoeira dos Amores, por uma trilha na mata fechada. Esta trilha tem pontos onde o terreno é íngreme e proporciona emoção aos acampantes ao utilizarem cordas para as descidas. É uma opção perfeita para quem quer caminhar, sentir um pouco de emoção e se divertir. Idade: a partir de 9 anos.

PEDRA DO BAÚ: A Pedra do Baú é a principal pedra para escalada da região. Além disso, é uma das maiores atrações e muito querida pelos acampantes que passam pelo **Paiol Grande**. A Pedra do Baú fica a aproximadamente 7 quilômetros do acampamento, uma impressionante formação rochosa com 350 metros de altura, 540 metros de largura e altitude de 1950 metros,. A caminhada, na sua maioria, é feita por trilhas em matas e pastagens. A subida até o cume da pedra acontece por escadas de metal presas à pedra. Durante a escalada, guias e conselheiros utilizam equipamentos específicos para aumentar a segurança do grupo. Um verdadeiro contato com a Natureza. Idade: a partir de 13 anos.

PEDRA ANA CHATA: A Ana Chata é outra pedra da região e que muito agrada os participantes. A escalada exige uma dose de determinação e coragem, mas não é muito difícil. Em alguns pontos a escalada possui grampos na pedra para facilitar a escalada do grupo. Para chegar ao topo, os acampantes passam por uma pequena caverna que aguçava a adrenalina e anima a garotada! Idade: a partir de 11 anos.

RODEIO: Uma caminhada de grande desafio. A proposta é passar pelas três pedras: Baú, Bauzinho e Ana Chata. Uma caminhada indicada para os maiores, pois exige um bom preparo físico, maturidade e muita superação. Idade: a partir de 15 anos.

CAVALOS: Um passeio muito gostoso e muito procurado pelos acampantes. Para participar, o acampante passa por um teste de habilidade e deve usar calça comprida e calçado fechado. É um passeio que exige muito do acampante, pois passa quase o dia inteiro em cima do cavalo.. Neste passeio pode-se conhecer a Serra do Coimbra, divisa com Minas Gerais. Idade: a partir de 10 anos.

ESTAMOS TE ESPERANDO

Boa temporada, um abraço paioleiro e até lá!!!

O Paiol Grande é o acampamento mais tradicional do Brasil, tendo iniciado suas atividades em 1946. É constituído como Fundação sem fins lucrativos, o que permite focar suas atividades em EDUCAR BRINCANDO.

Sua missão é *“Educar, através da convivência, principalmente os jovens, disseminando assim valores humanitários”*.